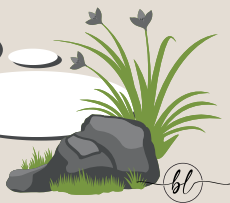
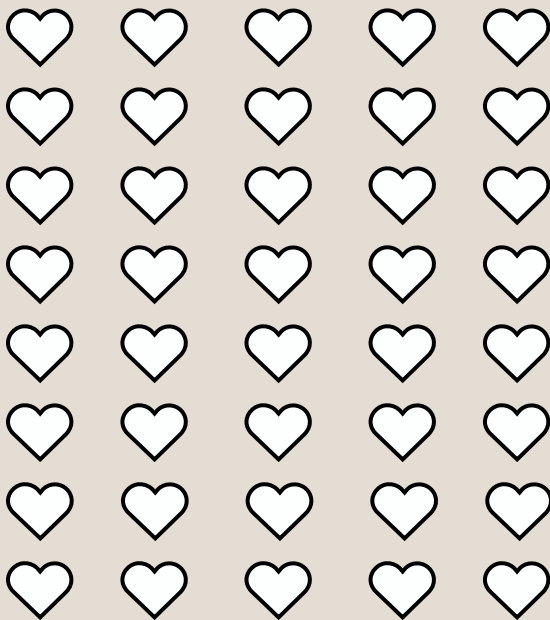


KRÍŽOVÁ CESTA PRE DETI



KEĎ SA POMODLÍŠ KRÍŽOVÚ
CESTU, VÝFARBI SRDIEČKO.



Zostavila:
Jarmila Blahová
2026



bl

úvod

Pane Ježišu, prichádzame k Tebe a chceme si pripomenúť, čo sa stalo na tvojej krížovej ceste v Jeruzaleme. Hovor k nám a ukazuj nám, čo bolo v tých chvíľach dôležité a čo nám tým všetkým chceš povedať.

Túto krížovú cestu Ti obetujeme za _____
(doplň svoj úmysel).



1. PÁN JEŽIŠ JE ODSÚDENÝ NA SMŤ

Ježiša z Getsemanskej záhrady, kde ho zradil Judáš, previedli k veliteľovi Ponciovi Pilátovi. Ten ho dal zbičovať a odsúdil ho na smrť ukrižovaním, aj keď bol Ježiš nevinný.

Ježiš nám hovorí: Deti, buďte odvážne a zastaňte sa tých, čo sú nevinní. Nebuďte ako Pilát, ktorý ma odsúdil, lebo sa bál ľudí. Ani ako Judáš, ktorý ma zradil. Nikdy neubližujte druhým, ale snažte sa im pomáhať. Vtedy dostanete odmenu v nebi.



2. PÁN JEŽIŠ BERIE KRÍŽ NA SVOJE PLECIA

Na plecيا mu položili ťažký drevený kríž, ktorý si mal niesť počas svojej cesty na popravu, ktorá mala byť na vrchu Golgota.

Ježiš nám hovorí: Deti, keď som bral kríž na svoje plecيا, myslel som aj na vás, aby ste sa nebáli, keď prídu ťažkosti alebo nejaké trápenie. Chcem vám vo všetkom pomáhať. Ten kríž môžu byť všetky vaše starosti. Dajte mi ich a ja ich ponesiem. Verte mi, že vás veľmi milujem.



3. PÁN JEŽIŠ PADÁ PRVÝKRÁT POD KRÍŽOM

Kríž bol veľmi ťažký a Ježiš bol vyčerpaný a zbitý do krvi. Ved' v noci ani nespál, ledva vládol kráčať.

Ježiš nám hovorí: Deti, podlomili sa mi kolená, spadol som a bolelo to. Bolí ma ešte viac, keď si pomyslím, že by ste pochybovali o mojej láske k vám. Mám vás tak veľmi rád, že som za každého z vás položil svoj život. Chcem vás objasť a povedať vám, aby ste ku mne prišli všetci, ktorí ste unavení a ja vás posilním. Pomôžem vám so všetkým.



4. PÁN JEŽIŠ SA STRETNE SO SVOJOU MATKOU

Ako kráčal, stretol sa so svojou matkou Máriou, ktorej pohľad na takého doráňaného syna trhal srdce.

Ježiš nám hovorí: Deti, veľmi milujem svoju matku Máriu. Ona bola pre mňa na zemi tá najdrahšia. Aj pre vás môže byť. Je aj vašou mamou v nebi, s ktorou sa môžete vždy rozprávať v modlitbách. Jej srdce trpelo so mnou v tých najťažších chvíľach aj preto, aby ste raz vy mohli vo mňa uveriť. Veríte mne, verte aj Márii a rozprávajte sa s ňou.



5. PÁNOVI JEŽIŠOVI ŠIMON POMÁHA NIEŠŤ KRÍŽ

Ako Ježiša viedli po kamenistej prašnej ceste, báli sa, že zomrie skôr ako príde na vrchol. Chytili teda Šimona z Cyrény, ktorý sa vracal z poľa, položili naňho kríž, aby ho niesol za ním.

Ježiš nám hovorí: Deti, je veľmi dobré, keď si pomáhate, potom sú ťažkosti menšie. Všímajte si, či niekto nepotrebuje pomoc, pretože v tom človeku môžem byť ukrytý ja, ktorý čakám na vašu pomoc a ochotu.



6. VERONIKA UTIERA PÁNU JEŽIŠOVI TVÁR ŠATKOU

Po ceste ho sprevádzal dav, ktorý veľmi kričal. Z davu k Ježišovi s odvahou pristúpila Veronika a priložila šatku na jeho zakrvavenú tvár. Akoby sa zastavil čas. V tom okamihu sa obrysy Ježišovej tváre otlačili na jej šatku ako dar, ktorý jej ostal na pamiatku.

Ježiš nám hovorí: Deti, pozrite na Veroniku, aká bola odvážna. Bála sa, ale prekonala strach z vojakov a davu a urobila skutok veľkej lásky. Ani vy sa nebojte konať dobré skutky.



7. PÁN JEŽIŠ PADÁ DRUHÝKRÁT POD KRÍŽOM

Šimon Ježišovi síce pomáhal, ale aj on sa unavil a nechal ťarchu kríža viac na Ježišovi. Ježiš opäť spadol na kamennú cestu. Jeho nohy boli celé doráňané.

Ježiš nám hovorí: Deti, počas dňa sa vám stáva, že je niečo ťažké, že sa vám nechce alebo že ste unavení. Spomeňte si vtedy na mňa a obetujte to za trpiacich. Bude to akoby ste mi pri tomto druhom páde pomohli opäť vstať. Ja vám pomôžem vyriešiť každý problém. Len mi verte.



8. PÁN JEŽIŠ SA PRIHOVÁRA PLAČÚCIM ŽENÁM

Po ceste naňho ľudia kričali a nadávali mu. No boli tam aj ženy, ktoré veľmi plakali. Ježiš im povedal, aby neplakali nad ním, ale nad svojimi deťmi, ktoré to potrebujú viac. On totiž poznal srdce každého človeka.

Ježiš nám hovorí: Deti, aj vy ste niekedy smutní a trápíte sa rôznymi vecami. Niekedy si myslíte, že nie ste dosť pekní a šikovní. Neverte tomu deti. Lúbim vás takých akí ste. Nemusíte byť dokonalí. Chcem vás objat' a premeniť váš smútok na radosť.



9. PÁN JEŽIŠ PADÁ TRETÍKRÁT POD KRÍŽOM

Ježiš s námahou kráčal, no množstvo rán, vyčerpanosť a váha kríža ho už po tretíkrát zvalili na kamene cesty. Nohy aj ruky má doráňané a vstáva z posledných síl.

Ježiš nám hovorí: Deti, môj tretí pád bol hrozný a utrpenie veľké. Chcem, aby ste vedeli, že som ho podstúpil, pretože som vás chcel uistiť, že vás nikdy neopustím. Ani v tých najťažších chvíľach, ani v chorobe, ani v smrti. Budem s vami stále a vo všetkom. Len ma volajte a ja prídem a posilním vás.



10. PÁNU JEŽIŠOVI VYZLIEKAJÚ ŠATY

Vojaci z Ježiša strhli šaty, takže sa mu otvorili zaschnuté rany. Opäť bolesť a aj zahanbenie. Nemali s ním zľutovanie.

Pán Ježiš hovorí: Deti, stáva sa, že sa za niečo veľmi hanbíte, že je vám niečo veľmi trápne. Aj v týchto situáciách vám chcem pomôcť a byť vám na blízku. Aj preto som pretrpel strhávanie šiat. Nebojte sa, som s vami v každej životnej situácii.



11. PÁNA JEŽIŠA PRIBÍJAJÚ NA KRÍŽ

Ježiša položili na kríž, kruto mu vystreli ruky a nohy a pribili na drevo. Trne z koruny sa zabodli hlbšie a Ježišovi po tvári stekali slzy zmiešané s krvou.

Ježiš nám hovorí: Deti, bolo to veľké utrpenie. Obetoval som sa za vás, aby som vás všetkých zachránil a otvoril vám nebo. Nebojte sa, v nebi už nebudú žiadne slzy ani trápenie, len radosť a láska. Ostaňte mi verné a aj vy statočne znášajte ťažkosti, ktoré v živote neviete zmeniť.



12. PÁN JEŽIŠ NA KRÍŽI UMIERA

O dvanástej hodine nastala tma až do tretej, kedy Ježiš na kríži naposledy vydýchol. Nastalo zemetrasenie. Vojaci sa veľmi naľakali a hovorili si, že Ježiš bol naozaj Boží Syn.

Ježiš nám hovorí: Deti, som Boží Syn a toto všetko, čo sa stalo, je pravda. Prijal som smrť, aby sa mohla stať pre všetkých ľudí, ktorí vo mňa uveria, bránou do neba. Už sa nemusíte báť. Ja som na to prišiel na svet, aby ste mali život. Aj tu na zemi, ale hlavne v nebi. Majte vieru vo mňa a prídete do raja.



13. PÁNA JEŽIŠA SKLADAJÚ Z KRÍŽA

Keď už bol večer, Jozef z Arimatey odvážne požiadal Piláta, či by mohol sňať Ježišovo telo z kríža. Pilát mu Ježišovo telo daroval. Jozef telo vzal a zavinul ho do čistého plátna.

Ježiš nám hovorí: Deti, keď moje mŕtve telo zložili z kríža, pre moju matku Máriu, učeníkov a priateľov to bolo veľmi bolestné. Nechápali prečo sa to všetko stalo. Až neskôr pochopili, že všetko bolo v Božom pláne presne načasované. Verte mi aj vy, že aj s vaším životom mám dokonalý plán.



14. PÁNA JEŽIŠA POCHOVÁVAJÚ

Jozef z Arimatey s úctou vzal Ježišovo telo a spoločne s ostatnými vernými ho odniesli do blízkeho hrobu vytesaného do skaly. Ku vchodu do hrobu privalili veľký kameň.

Ježiš nám hovorí: Deti, keď niečo alebo niekoho strácame, nie je to jednoduché a často je nám veľmi smutno. Nevieme si predstaviť, čo bude ďalej. Ale pozrite, aj v tejto chvíli, keď moje bezvládne telo kladú do hrobu, moji anjeli už sú pripravení na tretí deň odvaliť kameň. Boh je mocnejší ako smrť a taká je aj láska. Váš život smrťou nekončí, ale len začína.



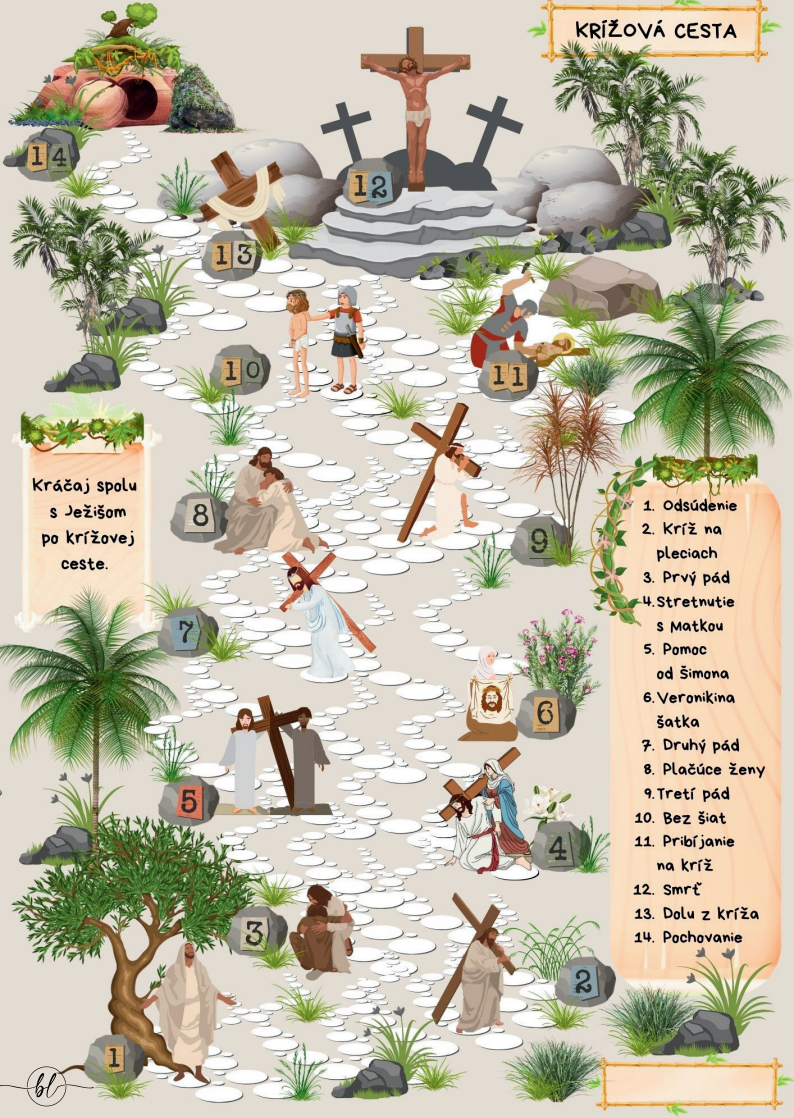
ZÁVER

Ďakujeme ti Pane Ježišu za tvoju lásku
a tvoj dokonalý plán spásy. Bud' stále
s nami a daj nám pevnú vieru. Túžime ťa
stále viac poznávať a milovať.

Otče náš, Zdravas Mária, Sláva Otcu



KRÍŽOVÁ CESTA



Kráčaj spolu
s Ježišom
po křížovej
ceste.

1. Odsúdenie
2. Kríž na
pleciach
3. Prvý pád
4. Stretnutie
s Matkou
5. Pomoc
od Šimona
6. Veronikina
šatka
7. Druhý pád
8. Plačúce ženy
9. Tretí pád
10. Bez šiat
11. Pribíjanie
na kríž
12. Smrť
13. Dolu z kríža
14. Pochovanie

*„A keď mám čas, modlím sa krížovú cestu,
pretože tak nasledujem Ježiša s Máriou na
krížovej ceste, kde za nás obetoval svoj
život. Kráčať s Máriou za Ježišom nesúcim
kríž, je školou kresťanského života: tam sa
učíte trpezlivej, tichej a konkrétnej lásky.“*

pápež František

